

Tio dagar av tröst

När sorg och svåra upplevelser drabbar oss kan känslan av mörker vara överväldigande. Då behövs en strimma ljus som gör det möjligt att ta ut en ny riktning. Be människor och Gud om hjälp! Kanske dessa bibelord också kan vägleda dina steg. Läs gärna en siffras text per dag. Ge dig tid för eftertanke.

1

Klaga och gråt ut

- Hur länge skall tankarna mala, mitt hjärta ängslas dag efter dag? ... Se på mig, svara mig, Herre, min Gud! (Ps 13:3–4)
- Gud, lyssna till min bön, dölj dig inte när jag ber, hör mig och ge mig svar. Jag vändas i min oro, jag får ingen ro. (Ps 55:2–3)

2

Du är inte ensam

- Herren är nära de förtvivlade, han hjälper de modlösa. (Ps 34:19)
- Han ger läkedom åt de förtvivlade, han helar deras sår. (Ps 147:3)

3

Du kan börja om

- Herrens nåd tar inte slut, hans barmhärtighet upphör aldrig. Varje morgon är den ny ... (Klag 3:22–23)
- Nu gör jag något nytt. Det spirar redan, märker ni det inte? Jag gör en väg genom öknen, stigar i ödemarken. (Jes 43:19)

4

Säg vad du önskar

- När ni åkallar mig och ber till mig skall jag lyssna på er. När ni söker mig skall ni finna mig. (Jer 29:12–13)

5

Våga hoppas

- Då ropade de till Herren i sin nöd, och han hjälpte dem ur deras trångmål. Han förde dem ut ur det djupa mörkret och bröt sönder deras bojor. (Ps 107:13–14)
- Jag vet vilka avsikter jag har med er, säger Herren: välgång, inte olycka. Jag skall ge er en framtid och ett hopp. (Jer 29:11)

6

Vila

- Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor; jag skall skänka er vila. (Matt 11:28)
- Herren är min herde, ingenting skall fattas mig. Han för mig i vall på gröna ängar, han låter mig vila vid lugna vatten. (Ps 23:1–2)

7

Du får styrka

- Han ger mig ny kraft och leder mig på rätta vägar, sitt namn till ära. Inte ens i den mörkaste dal fruktar jag något ont, ty du är med mig ... (Ps 23:3–4)
- Herren skall alltid leda dig, han mättar dig i ödemarken och ger styrka åt benen i din kropp. Du skall bli som en vattenrik trädgård, en oas där vattnet aldrig sinar. (Jes 58:11)

8

Se framåt

- Länge väntade jag på Herren, och han böjde sig ner till mig och hörde mitt rop ... Han ställde mig på fast mark, mina steg gjorde han trygga. (Ps 40:2–3)
- Rikta blicken rakt framåt, se på det som ligger framför dig. (Ords 4:25)

9

Var inte rädd

- Herren skall själv gå före dig. Han skall vara med dig. Han sviker dig inte och överger dig inte. Var inte rädd, tappa inte modet! (5 Mos 31:8)
- Ty jag är Herren, din Gud, jag tar dig vid handen och säger till dig: Var inte rädd, jag hjälper dig. (Jes 41:13)

10

Stå stolt och stadigt

- Min kropp och mitt mod må svika, men jag har Gud, han är min klippa för evigt. (Ps 73:26)
- Herren skall bevara dig i livets alla skiften, nu och för evigt. (Ps 121:8)

Herren låter
sitt ansikte lysa
mot dig ...

Fjärde Mosebok 6:25

BIBEL
SÄLLSKAPET

Bangårdsgatan 4A
753 20 Uppsala

info@bibeln.se
018-18 63 30

bibelsallskapet.se
bibelbutiken.se

Vill du läsa mer? Gå in på bibeln.se eller bibelbibelbutiken.se!